



20, rue de la plaine des bouchers
67100 STRASBOURG
Tél : 03 88 39 68 24
Courriel : ascpa@wanadoo.fr
Internet : www.ascpa.eu



SECTION CANOE-KAYAK

Séance d'essai le mercredi 3 septembre à 13h30

GROUPES et HORAIRES HEBDOMADAIRES :

- Débutants U12 (nés en 2014 et après) :
entraînements le mercredi et samedi de 13h30 à 15h00
- Débutants U15 (né en 2013 et avant) :
entraînements le mercredi de 14h00 à 16h00 et le samedi de 13h30 à 15h00
- Espoirs (jeunes déjà initiés, pas encore compétiteurs) :
entraînements les mercredis et samedis de 13h30 à 15h00
- Compétiteurs slalom (U15, U18) :
entraînements mercredi et samedi de 14h00 à 16h00
- Compétiteurs kayak-polo (U15, U18) :
entraînements mercredi et samedi de 15h00 à 17h00

Pendant la période hivernale, les séances sur l'eau peuvent être remplacées par de la course à pied, du renforcement musculaire, de l'escalade...

Il y a également une séance d'esquimautage à la piscine de Schiltigheim le samedi de 16h45 à 18h45 à partir des vacances de la Toussaint jusqu'à celles d'hiver.

Pas de cours pendant les vacances scolaires, mais des stages pourront être proposés.

TARIFS pour une première inscription : (additionner les 3 items)

1. [Adhésion club \(du 1/09/25 au 31/08/26\) : 91 €](#)
2. [Licence FFCK \(du 1/09/25 au 31/12/26\) : 32 € en loisir ou 52 € en compétition](#)
3. [Cours encadrés : 130 € - 1 cours/semaine ou 160 € - 2 cours/semaine](#)